



La Parenthèse  
PMA

MONTPELLIER  
Samedi  
14 octobre 2017

5<sup>e</sup>  
Journée  
d'échange pour  
les familles et  
futurs familles

girexx

[www.girexx.fr](http://www.girexx.fr)

PROGRAMME



Offrir le meilleur des techniques d'AMP et accompagner au mieux les femmes et les couples durant leur parcours sont nos principaux objectifs.

Nous espérons que notre 5e Journée pour les familles et futures familles permettra à chacune et chacun de trouver des réponses.

Plus qu'un temps dédié à l'accompagnement des différents parcours PMA, nous vous proposons un moment d'échange avec des intervenants qui ont souhaité partager avec vous leurs connaissances, leur expérience.

Bonne journée à tous !



# Programme

9h00

**Accueil des participants**

9h30 à 10h00

**Ouverture**

Mot de bienvenue du **Dr. Àngel Rocas**,  
Directeur des Cliniques Girexx  
Présentation des intervenants

10h00 à 12h00

**Conférence**

**Pour un nouvel accompagnement  
du parcours PMA**

L'historique de la PMA, l'importance  
de l'approche technique et psychique,

le désir d'enfant, du couple à la parentalité...  
Conférence-débat animée par le **Dr. Hugues Reynes**,  
Gynécologue obstétricien spécialiste des troubles de  
la fertilité et **Karine Cottarel** Psychologue, Psychana-  
lyste corporelle.

12h15 à 13h45

**Pause déjeuner**

14h00 à 16h00

**Ateliers sur inscription**

- **Du médical à l'humain, écouter son coeur dans l'expérience de la PMA**

Table ronde pour échanger sur les différents parcours. La Psychologue **Karine Cottarel** ainsi que le **Dr. Hugues Reynes**, Gynécologue Obstétricien, vous proposent de laisser parler votre coeur lors de cet atelier dédié aux couples qui ont été ou sont encore confrontés à un trouble de la fertilité.

- **Familles homoparentales : pour un parcours vers une parentalité heureuse**

Adoption de l'enfant du conjoint, démarches juridiques et expériences. L'association APGL échange avec vous pour vous permettre de vivre

vos parcours dans les meilleures conditions.

- **Mamans Solos : devenir mère avec la PMA**

**Blandine Perrot**, Psychologue, animera ce temps d'échange sur la monoparentalité choisie.

Expériences, craintes, espoirs...un moment dédié à ce parcours.

- **Améliorer son parcours et sa fertilité avec la Micronutrition**

Animé par **Laurine Gomarini**, Diététicienne Micronutritionniste, cet atelier vous permettra de comprendre les enjeux de l'alimentation dans le parcours PMA. Mieux supporter les traitements, préparer son corps, améliorer la qualité des ovules et spermatozoïdes, cet atelier vous donnera les clefs pour être actrices et acteurs de votre alimentation.

16h00 à 18h00

**Temps d'échange** autour d'un café avec les intervenants et l'équipe Girexx

18h00

**Fermeture de la journée**



**Karine Cottarel**  
Psychologue,  
Psychanaliste  
corporelle en libéral

Depuis 15 ans, Karine Cottarel accompagne régulièrement au sein de son cabinet des femmes et des couples traversant l'épreuve de l'infertilité. En collaboration avec le Docteur Hugues Reynes, gynécologue obstétricien spécialiste en infertilité à la clinique Belledonne de Grenoble, elle a animé des groupes de parole et accompagné d'un point de vue psychologique les différentes étapes de la PMA. En 2004, ils participent ensemble à la production d'un film documentaire « Un enfant, si je peux » de Caroline Tresca diffusé sur France2.



**Dr. Hugues Reynes**  
Gynécologue  
Obstétricien spécialiste  
des troubles de la fertilité

Hugues Reynes a exercé pendant 30 ans au sein d'un cabinet de groupe rompu aux techniques les plus récentes. Il est, avec ses associés, à l'origine d'un des premiers centres d'AMP en France.

Le milieu psychanalytique dans lequel il a évolué et ses différentes formations l'ont aussi poussé à s'intéresser à l'intimité de la relation unissant somatique et psychique.

Il est à l'origine d'un accompagnement des personnes et du couple dans la maternité, la parentalité, la sexualité, l'infertilité, la ménopause et propose des ateliers, des cycles et des formations.

Il est l'auteur de deux livres sur la grossesse et la parentalité et son travail sur l'infertilité a fait l'objet d'un film documentaire « Un enfant si je peux ».



## **Blandine Perrot**

**Psychologue Clinicienne  
Psychothérapeute**

Psychologue Clinicienne - Psychothérapeute, Blandine Perrot exerce dans un cabinet paramédical où elle accompagne enfants, adolescents et adultes. Travaillant depuis plusieurs années en libéral, elle allie une pratique en cabinet et par visioconsultations afin d'offrir un espace de parole à chacun où qu'il soit, quelles que soient ses contraintes horaires. Pratiquant la langue des signes, elle reçoit également des patients sourds et malentendants sans interprète. Suite à une expérience professionnelle dans une clinique de fertilité lyonnaise (Natecia), son travail s'est naturellement orienté autour des questions de la parentalité, de la périnatalité et des nouvelles familles.



## **Laurine Gomarín**

**Diététicienne  
Nutritionniste  
Hygiéniste**

Diététicienne-nutritionniste spécialisée en micronutrition et nutritionniste, Laurine Gomarín est également enseignante en établissement privé supérieur et formatrice professionnelle hygiène et nutrition. Travaillant dans un premier temps en sécurité sanitaire des aliments, elle a axé sa pratique sur l'impact des modes de consommation actuels. Elle réalise des consultations en libéral et enseigne en parallèle. Spécialisée en micronutrition, nutrithérapie et psychonutrition, son intérêt principal est le soutien à la procréation, le suivi de grossesse ainsi que les suites de couche.

# Associations

À tout moment de la journée, retrouvez les associations sur leur stand et posez directement vos questions !



## Famílium

**Fondation pour le respect et la tolérance des diversités familiales et culturelles**

La mission principale de la Fondation Família est de protéger les droits des enfants et jeunes adultes afin qu'ils puissent vivre dignement dans une famille, quel qu'en soit le modèle et sans avoir à renoncer à leur propre identité pour des raisons de genre, de nationalité, de culture, de religion, d'opinion, de handicap, de niveau social...

À travers ses ateliers ou ses formations pédagogiques, Família cherche à divulguer des valeurs de respect de la diversité familiale et de tolérance envers celle-ci.



## Myferti

**Réseau social du désir d'enfant, infertilité, PMA, FIV**

*Myferti.com* est un site internet dans lequel on retrouve toutes les informations du Net sur l'infertilité. Vous pourrez lire de nombreux articles pour mieux vivre votre parcours PMA (conseils psy, livres, méthodes...), vous trouverez aussi un réseau social d'entraide et d'échange autour des différents parcours.



## EndoFrance

### Association de lutte contre l'endométriose

L'endométriose est une maladie gynécologique chronique qui touche 1 femme sur 10. EndoFrance, première association de lutte contre l'endométriose créée en France en 2011, soutient les femmes atteintes d'endométriose et leur entourage. Grâce au soutien de son comité scientifique composé d'experts reconnus mondialement, elle organise des conférences et des tables rondes à destination du grand public. EndoFrance agit depuis 10 ans auprès des pouvoirs publics pour la reconnaissance de la maladie. EndoFrance est une association loi 1901 reconnue d'intérêt général.



## APGL

### Association des Parents et Futurs Parents Gays et Lesbiens

Principale association homoparentale présente depuis 1986, l'APGL propose des activités d'information, de partage d'expériences et des services de professionnels pour les familles homoparentales, leurs enfants et les futurs homoparents. Elle oeuvre pour la reconnaissance légale de l'homoparentalité en France et à l'international et a pour objectif principal de faire cesser les discriminations dont les familles et leurs enfants sont les premières victimes. Association loi 1901 présente dans toute la France.



## Inscription

Journée gratuite sur inscription. Ouverte à tous : particuliers, associations, professions médicales et paramédicales.

### Inscriptions et renseignements :

 [mylene@girexx.cat](mailto:mylene@girexx.cat)

 **06 72 46 54 58**

 [facebook.com/girexx.france](https://facebook.com/girexx.france)



## Lieu et accès

Nous vous accueillons à Montpellier, dans le grand salon de l'hôtel Novotel (quartier Prés d'Arènes).



**Hôtel Novotel Montpellier**  
**164 avenue de Palavas**  
**Tél : 04 99 52 34 34**



Depuis la gare prendre la ligne 4 du Tram - arrêt Garcia Lorca



A9, sortie 31. Montpellier Ouest. Parking gratuit, 43°35'23.1"N 3°53'32.9"E



Vols directs vers Montpellier depuis les grandes villes